



## МЕНЮ

на

11.09. 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                                        | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур        | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|-------------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                                             |            |             |             |                |                  |                                     |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |             |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                                                    | 90         | 10,5        | 11,6        | 20,6           | 206              | 498/2004                            |             |
| Каша гречневая вязкая                                                                                                                        | 150        | 4,5         | 6,8         | 9,4            | 116              | 302/2004                            |             |
| Напиток из плодов шиповника                                                                                                                  | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95               | 378/2011                            |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                               | 30         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 69               | ТТК № 6                             |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                                  | <b>530</b> | <b>18,6</b> | <b>19,0</b> | <b>80,5</b>    | <b>523</b>       |                                     |             |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                               |            |             |             |                |                  |                                     |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62               | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |             |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                                                    | 100        | 11,6        | 12,8        | 23,0           | 229              | 498/2004                            |             |
| Каша гречневая вязкая                                                                                                                        | 180        | 5,4         | 8,2         | 11,3           | 139              | 516/2004                            |             |
| Напиток из плодов шиповника                                                                                                                  | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95               | 378/2011                            |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,3         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                             |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                                  | <b>620</b> | <b>22,3</b> | <b>22,0</b> | <b>94,8</b>    | <b>617</b>       |                                     |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам: